

Bra att veta - tävlingsgrupperna

- Träningsavgiften inkluderar träningspass (bassäng och land), startavgifter på externa tävlingar, utbildade tränare
- En föräldrautbildning i vad simning är, vilka regler som gäller i och runt bassängen på tävlingar. Utbildningen gynnar dig som förälder eftersom du kommer att få en större förståelse för simning. Att du dessutom kan stå funktionär på tävlingar och stötta simmare och klubbens verksamhet är såklart också en fördel.
- Föreläsningar om t ex simning, träning, kost, mental träning mm
- Tritons Blå linje anger riktlinjerna för vad som krävs på olika nivåer. Ett styrdokument för tränarkåren som leder till samsyn och mot ett mål.
- Spelreglerna anger riktlinjerna för hur vi önskar att simmare, ledare och andra medlemmar agerar när man representerar Triton.
- Information om tävlingar för respektive grupp har tränaren men information finns även på hemsidan: www.sktriton.se
- Informationskanaler: Tritons hemsida, den publika Facebook-sidan, en stängd grupp på Facebook, Twitter och Instagram.

